

Согласовано



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 18 июня 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 4

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
194.05	Каша молочная пшенная жидкая	180/5	7	8	33	233
686.01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70.26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
69.32	Кондитерское изделие /Печенье сдобное/	80	4	19	43	370
Итого за Завтрак		502	13	27	99	704
Обед						
16.25	Салат из свежих огурцов	60		3		33
65.13	Суп крестьянский с рисовой крупой со сметаной	200/5	2	4	12	95
96.08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302.48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
631.08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70.27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71.31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		788	23	27	91	701
Итого за день			36	54	190	1405

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



**МЕНЮ
на 19 июня 2026г**

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 5

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
206	Плов с изюмом	200	5	20	57	432
685.01	Чай с сахаром	200			8	31
70.27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
250	Пирожки печеные с яблоками	50	3	3	24	138
Итого за Завтрак		500	12	23	114	714
Обед						
34.06	Салат "Здоровье"	80	1	4	7	66
75.18	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	200	8	7	16	158
488.01	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	16	17	21	295
685.01	Чай с сахаром	200			8	31
70.27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71.31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		740	31	28	89	717
Итого за день			43	51	203	1431

Калькулятор

Повар

Согласовано

Директор

Утверждаю:



МЕНЮ
на 20 июня 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 6

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
196.15	Каша молочная Дружба жидкая	180/5	6	8	32	221
693.01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70.29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
67.14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		555	14	13	81	487
Обед						
19.17	Салат из свежих помидоров	60	1	3	2	41
66.34	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132.33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70.27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71.31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		715	32	35	118	906
Итого за день			46	48	199	1393

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»





Аминова Т.М.

МЕНЮ
на 21 июня 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 7

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
160.1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5	5	18	132
685.01	Чай с сахаром	200			8	31
70.26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
69.32	Кондитерское изделие /Печенье сдобное/	80	4	19	43	370
Итого за Завтрак		510	11	24	84	601
Обед						
78	Икра морковная	60	1	5	6	73
56.02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
104	Тефтели из говядины	90	9	14	11	206
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685.01	Чай с сахаром	200			8	31
70.27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71.31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		788	22	27	98	716
Итого за день			33	51	182	1317

Калькулятор _____
Повар _____